

Nám. T. G. Masaryka 59,
Dvůr Králové nad Labem
Web: www.mc-zirafa.cz
E-mail: info@mc-zirafa.cz
Facebook: mc-zirafa
Tel.: 773 292 033



PROGRAM MATEŘSKÉHO CENTRA

ŽIRAFKA V PROSINCI

Milí rodiče, srdečně vás i vaše děti zveme do Žirafky a věříme, že i v prosinci si v programu každý najde, co je mu blízké. Nabízíme vám kroužek angličtiny, podpůrnou skupinu pro maminky, hlídání dětí, tvoření rodičů s dětmi i oblíbenou volnou hernu. Veškeré aktivity budou podléhat aktuálním epidemiologickým opatřením. Podrobnější informace naleznete na našem FB a webu. Máte-li dotazy, neváhejte nás kontaktovat. Těšíme se na vás!

VOLNÁ HERNA, vstupné 50 Kč

Pondělí 9:00 – 12:00

Čtvrtek 9:00 – 12:00

Pátek 9:00 – 12:00

VOLNÁ HERNA PRO RODIČE

A DĚTI Z OČNÍ ŠKOLY, 50 Kč

Úterý 16:00 – 18:00

Čtvrtek 16:00 – 18:00



Za podpory města Dvůr Králové nad Labem

HRÁTKY S ANGLIČTINOU

Každé pondělí od 15:00 – 15:45

Každé pondělní odpoledne bude probíhat kroužek, který je určen pro děti od 3 do 6 let. Seznámení s angličtinou bude probíhat pod vedením Mgr. Barbory Janečkové hravou formou písniček, básniček a pohybových aktivit. Hlavním cílem kroužku je seznámení dětí s cizím jazykem a jeho přirozené osvojování za pomoci hry. Cena: 50 Kč. Kapacita: 7 dětí. Přihlášení přes rezervační systém (odkaz na FB, webu).

ŽIRAFKY VE ŠKOLCE – HLÍDÁNÍ DĚTÍ S PESTRÝM PROGRAMEM

Každá středa 9:00 – 11:00 v MC Žirafa

Hlídání dětí, které funguje jako školka nanečisto, má za cíl sloužit rodičům pro vyřízení nezbytných záležitostí. Zábavný program, hry, písničky, říkanky, výtvarné a tvořivé činnosti pod vedením dvou laskavých učitelek z mateřské školy Mgr. Barbory Kolářové a Mgr. Marie Krétové. Cena: 100 – 150 Kč dle délky hlídání. Kapacita: 10 dětí. Přihlášení přes rezervační systém (odkaz na FB, webu).

PODPŮRNÁ SKUPINA KOJÍCÍCH MAMINEK

Každé úterý od 9:30

Každé úterý bude probíhat setkávání maminek s poporodní doulou a laktační poradkyní Mgr. Michaelou Buriánkovou. Pokud máte jakékoliv otázky ohledně kojení a péče o miminko nebo si chcete jen popovídat, přijďte své radosti i strasti sdílet a vzájemně se podpořit. Cena 80 Kč. Přihlášení přes rezervační systém (odkaz na FB, webu).

TVOŘENÍ PRO DĚTI A RODIČE 9:30 – 10:30 + VOLNÁ HERNA 9:00 – 12:00

Každý čtvrtek dopoledne

Každý, kdo bude mít chuť, se může připojit k naší dílničce. Ta bude probíhat pravidelně každé čtvrteční dopoledne v době otevření volné herny. Budeme si užívat radost z malování, stříhání, lepení, modelování a z práce s přírodními materiály. Cena za vyrábění i volnou hernu dohromady 50 Kč. Není třeba se předem hlásit.



Za podpory města Dvůr Králové nad Labem

MIKULÁŠSKÁ BESÍDKA

Neděle 5. 12. od 15:00, Americana bar

Jako každý rok pro vás pořádáme čertovskou dětskou zábavu se spoustou her a tance. Tento rok pro všechny registrované představí čerti svoji pekelnou hostinu. Děti dostanou mikulášský balíček. Čerti přijdou v 17:00. Upozornění: po dobu konání akce budou uvnitř blikat světla. Kapacita je 60 dětí + dospělí. Registrace osobně v MC Žirafa nebo na tel. 773 292 033 v době otevření volné herny. Cena 80 Kč (v ceně zahrnut i balíček a raut). Nutné doložit prodělání nemoci covid-19, potvrzení o očkování, případně bude možnost provedení antigenního testu na místě. Děkujeme za pochopení.

VÍKENDOVÝ SEMINÁŘ SEBELÁSKY PODLE METODY MÍLY LUKÁŠOVÉ

Sobota 11. 12. od 10:00 do 18:00 – neděle 12. 12. od 9:00 do 15:00

Víkend bude plný sebepoznávací práce na sobě samých. Budeme mluvit o smyslu života, mezilidských vztazích a v neposlední řadě o vnitřním dítěti. Díky použití jednoduchých, laskavých regresivních technik nahlédneme do své minulosti. Praktická část je zaměřená na snadné techniky sebeléčení, které můžete praktikovat v běžném životě, a které vám napomohou žít kvalitnější život. Lektorka: Kristina Bělková. S sebou: pohodlné oblečení, 2 fotky z dětství, poznámkový blok, tužka. Cena: 2200 Kč. Rezervace: e-mail radana.c@seznam.cz, tel. 775 174 221.



Za podpory města Dvůr Králové nad Labem